

Clowns in dialoog met dementerenden

Het proefproject in OCMW-woonzorgcentrum Ter Deinsbeke waarbij sinds vorig jaar de zogenaamde 'contactclowns' bezoeken brengen aan mensen die lijden aan dementie, wordt heel positief geëvalueerd door zowel bewoners als het verplegend personeel. Ook OCMW-voorzitter Kurt De Loor is onder de indruk. 'Telkens opnieuw zie ik de patiënten opfleuren nadat ze bezoek hebben kregen van de contactclowns.'

Het project met de contactclowns van vzw 'Contactclowns in de Zorg, NeuzeNeuze' in Ter Deinsbeke werd twee jaar geleden opgestart en heeft tot doel enkele momenten van blijdschap te bezorgen aan mensen die lijden aan dementie. Het is heel moeilijk om contact te maken met iemand die lijdt aan dementie, maar de contactclowns proberen toch

door te dringen in hun leefwereld. Getooid in grappige kledij, geschminkt en met een rode neus bedienen de clowns zich van liedjes, gedichtjes en eenvoudige dialogen om het contact te proberen leggen. 'Verwacht van onze bezoeken geen wonderen', aldus Hilde Bracke, al enkele jaren contactclown. 'Wij beseffen heel goed dat we deze mensen niet zullen genezen. Wat we wel willen doen, is hen een warm en deugddoend moment laten beleven. We vertrekken daarom vanuit hun leefwereld, die in veel gevallen heel eenvoudig, bijna kinderlijk is. Onze 'clowneske' aanpak betekent dus zeker niet dat we hen niet voldoende respecteren. We merken integendeel keer op keer dat de patiënten zich gesterkt voelen in hun eigenwaarde en onze bezoeken bijgevolg enorm op prijs stellen.' De contactclowns komen verschillende keren per jaar langs zodat ze de bewoners beter kun-

nen leren kennen en het contact bijgevolg steeds sneller gelegd kan worden. Dit jaar zijn er nog een aantal bezoeken gepland en het ziet er naar uit dat dat ook in de toekomst het geval zal zijn want in Ter Deinsbeke is iedereen het er over eens, de contactclowns maken wel degelijk een verschil. 'Eerst waren we nochtans sceptisch', aldus Marleen Ketelaere, een van de verantwoordelijken van de dementiewerking in Ter Deinsbeke. 'We wisten niet goed wat we konden verwachten, maar al snel bleek dat onze patiënten er deugd van hebben. Voor hen betekent het een welgekomen afwisseling. Zelfs diegenen waar we doorgaans weinig of contact mee hebben, reageren enthousiast nadat ze bezoek hebben gekregen van de contactclowns. Ook de verpleegkundigen die dagelijks met hen werken, genieten ervan wanneer ze de patiënten zien heropleven.' OCMW-voorzitter Kurt De Loor

(sp.a) toont zich heel tevreden met het pilootproject en beschouwt het als een ideale aanvulling van de initiatieven die Stad Zottegem en het OCMW in hun rol als 'dementievriendelijke gemeente' al hebben getoond. 'We willen ons in Zottegem profileren als dementievriendelijke gemeente', aldus De Loor. 'Dit pilootproject met de contactclowns past perfect in het rijtje initiatieven dat we hiertoe al hebben genomen. Ook onze vorige initiatieven zoals het 'Draaiboek voor dementie' en onze infoavond met Alain Remue over de eerste momenten nadat een patiënt met dementie is verdwenen, werden heel positief onthaald. Het is onze bedoeling om in Zottegem een maatschappelijk draagvlak te creëren voor dementie. Dit project met de contactclowns sluit hier perfect bij aan, want de resultaten zijn echt wel indrukwekkend. Na elk bezoek zie ik de patiënten telkens weer opfleuren.' (PDV)



De contactclowns toveren een glimlach op het gezicht van dementiepatiënten.



De contactclowns op bezoek bij Etien De Tandt.

Dementieclowns kunnen wat niemand anders kan

In OCMW-woonzorgcentrum 'Ter Deinsbeke' in Zottegem fleuren contactclowns het leven van bewoners met dementie op. Het project loopt twee jaar en werpt duidelijk z'n vruchten af. «Contact maken met bewoners met dementie in een vergevorderd stadium is niet simpel. Maar zij slagen er wonderwel in om door te dringen tot die mensen en contact te leggen», ervaart OCMW-voorzitter Kurt De Loor. «Met de zachte kracht van kinderlijke humor en een rode neus weten ze werelden en harten te openen die anders gesloten blijven.» Toch was het personeel niet meteen gewonnen voor het idee. «In het begin was er wat wantrouwen tegenover de methode, maar in de praktijk bleek al snel dat de contactclowns bij die mensen emoties losmaken die we vooraf nooit hadden durven te hopen. Ook voor de verpleegkundigen die elke dag met deze mensen in contact komen en voor familieleden is zo'n moment van contact onbetaalbaar.» (FEL) De Coster