

Contactclowns beginnen aan tweede seizoen

Er spoken contactclowns rond in het woon- en zorgcentrum Ter Deinsbeke in Zottegem. De contactclowns begonnen aan hun tweede seizoen en maken contact met de zwaarst dementerende bewoners.

JOHAN VAN BEVER

ZOTTEGEM Het begon bijna drie jaar geleden met wat oefenen maar nu zijn de contactclowns echt gelanceerd.

'Mijn eerste idee was dat het mensen waren met een hoek af', vertelt Marleen Ketelare, referentiepersoon dementie in het woon- en zorgcentrum.

'Maar al snel kwam ik tot het besef dat het de goede hoek was die er bij die mensen aan gebleven was. Dat is toch iets anders dan zomaar clown spelen. Ze gaan heel respectvol om met de bewoners. Communiceren met dementerenden is heel moeilijk. Het is steeds op zoek gaan naar nieuwe invalshoeken om met hen contact te houden. De clowns doen dat op een heel subtiel manier. Ze maken gebruik van een pop of een muzikje of beginnen te

zingen. Ze voelen aan wat nodig is om bij iemand door te dringen. Dit jaar zullen de contactclowns in Zottegem zes sessies houden. Er komen dan telkens twee clowns op bezoek bij de bewoners.'

Hoewel er aanvankelijk nogal wat scepsis bestond rond de contactclowns blijkt keer op keer dat zij een positieve invloed hebben. Dat geldt niet voor elke dementerende, maar toch voor de meeste.

MARLEEN KETELARE
Referentiepersoon
dementie

De clowns communiceren op een heel subtiel manier met de zwaarst dementerenden

Lola, de vrouw van Etienne, is gewonnen voor het initiatief.

'Mijn man was triestig op de middag dat de clowns voor het eerst langskwamen. Op een gegeven moment draaide dat humor helemaal om. Hij begon te lachen en ik zag dat hij er van genoot. Hij was plots een ander mens geworden.'

Ook het OCMW van Zottegem is gewonnen voor deze manier van zorgversterking.

In het verleden bleek al meermaals dat het OCMW niet vies is van proefprojecten.

'Geleerd uit de fouten'

De contactclowns vroegen bijna drie jaar geleden om bij ons een try-out te doen', deelt voorzitter Kurt De Loor (SP.A) mee. 'We zijn daar op ingegaan. Dat is niet bij iedereen met open armen ontvangen maar we waagden de sprong en de resultaten mogen er echt wel zijn. Zottegem wil een dementievriendelijke stad zijn en bijjven. Zo hebben we al een draaiboek dementie voor verduijningen gemaakt en leren we dat uit aan andere



De contactclowns waren gisteren op bezoek in het woon- en zorgcentrum Ter Deinsbeke. Foto: jw

zorgcentra. We waren ook een van de eerste die rusthuisshonden in het rusthuis haalden.' De try-out in Zottegem was drie jaar geleden niet echt een succes. 'Onze eerste sessies waren niet goed', blikt oprichter Geert Baetens terug. 'Maar uit alle fouten hebben we geleerd en nu is onze werking oké. Stilaan gaan we in meer en meer instellingen aan de slag. In Oost-Vlaanderen wer-

ken we in het OCMW-rusthuis van Zottegem en in De Bolster in Kluisbergen, een instelling voor mensen met een mentale beperking. Momenteel zijn er zes contactclowns voor heel Vlaanderen. Omdat er nog mensen mogen bijkomen, organiseren we op 6 juni om 14 uur een infosessie in Gentbrugge. Wie inschrijft via info@contactclownsindezorg.be ontvangt de precieze locatie.'

Scepsis slaat om in enthousiasme