

WZC MOLENSTEE STELT NIEUW INITIATIEF VOOR

## Contactclowns maken de klik met bewoners met dementie

Soms is het moeilijk om nog werkelijk contact te hebben met mensen met dementie. Woonzorgcentrum Molenstee wil hiervoor 'contactclowns' inzetten. "Het doel is niet om er een vrolijke boel van te maken", zegt animatiedeskundige Olivier Soil. "Het gaat erom dat we de tijd nemen om met een open en onbevengend blik een 'klik' te maken met de bewoners met dementie."

"Contactclowns zijn geen alledaagse clowns", vertelt Olivier Soil. "Zij maken geen deel uit van de animatie, maar worden veeleer in het zorgverhaal geïntegreerd. Mensen met dementie sluiten zich vaak af. Het is niet eenvoudig om deze mensen uit hun schulp te halen en waarachtig contact tot stand te brengen. Een individuele benadering is nodig. Dat vergt tijd. Het contact moet langzaam en met geduld opgebouwd worden. Vandaar dat we hiervoor een beroep doen op de contactclowns."

"De contactclowns zetten een rode neus op, maar gaan zich niet schminken of vrolijk kleden. Vrolijkheid en lachen is ook niet het streefdoel. Toch is die neus voor de clowns belangrijk, omdat ze hierdoor in een andere rol kunnen kruipen. En dat is echt wel nodig. De contactclowns moeten als het ware zichzelf kunnen uitschakelen en zich helemaal vrijmaken. Vrij om ontspannen, onbevengend en zon-

der verwachtingen contact met iemand te zoeken. Je moet je als contactclown helemaal open kunnen stellen voor de ander."

### Het verschil maken

"Contactclowns kunnen het verschil maken voor mensen 'waar je niet veel meer uit krijgt', zoals de volksmond het soms verwoordt. Het is delicaat om contact te leggen met deze mensen. De contactclown kan bijvoorbeeld bij iemand gaan zitten en heel simpel een doekje beginnen te plooiën. Of een liedje beginnen te neuriën. Of de hand even aanraken. Het is een zoeken en tasten. Heel geduldig, zonder aandringen. Tot er plots iets verandert in de persoon met dementie. Soms lees je die verandering in hun blik. Maar soms ook lukt het om mensen die nooit nog iets zeggen, opnieuw aan het praten te krijgen. Een simpele 'goeiedag' of een ander klein woordje dat toont dat er een 'klik' is gemaakt, dat er contact is gelegd", aldus Olivier Soil.

"We staan nog helemaal aan het begin van dit project, het is ook voor ons nog even afwachten. In Vlaanderen zijn contactclowns nog niet zo bekend. Maar wij geloven er wel in. De bedoeling is dat de contactclowns, die hiervoor speciaal zijn opgeleid, 8 keer per jaar langskomen, zodat er een band kan groeien met de medewerkers."



Wzc Molenstee maakt tijd voor de bewoners en zet binnenkort ook contactclowns in om mensen met dementie uit hun schulp te halen.

### Nieuw logo

Op Dag van de Zorg stelt wzc Molenstee ook zijn nieuwe logo voor. "Het oude zwart-wit logo maakt plaats voor een kleurrijker embleem", verklaart Olivier Soil. "We maken van de Dag van de Zorg dan ook een echt feest. Naast een kennismaking met de contact-

clowns en diverse afdelingen van het OCMW-woonzorgcentrum, organiseren we ook een grootse ballonnenwedstrijd en heel wat kinderanimatie."

**Te bezoeken op Dag van de Zorg**  
wzc Molenstee in Kampenhout